



Komisja Medyczna
Polskiego Komitetu Olimpijskiego
Zaprasza na Konferencję pod Patronatem
Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego
Pana Piotra Nurowskiego

Żywność Ludzi Aktywnych

Korzyści Dobrej Diety, Korzyści Aktywnego Życia

Konferencja odbędzie się 5 i 6 grudnia 2009 roku
w Centrum Olimpijskim PKOl w Warszawie
ul. Wybrzeże Gdynskie 4



Konferencja adresowana jest do osób zainteresowanych promowaniem prawidłowej diety i aktywności fizycznej jako efektywnych nawyków, korzystnie wpływających na stan zdrowia człowieka. W szczególności profesjonalistów nauk medycznych i nauk o kulturze fizycznej, nauczycieli i specjalistów promocji zdrowia

Tematy Wiodące

Główne składniki pokarmowe w diecie osób aktywnych fizycznie i sportowców

Suplementy diety i żywność funkcjonalna w codziennej diecie i treningu

Napoje izotoniczne - płyny, elektrolity i węglowodany w trakcie i po wysiłku

Metody badawcze i diagnostyczne w dietetyce i antropometrii

Nowe spojrzenie na suplementację witaminy D

Wysiłek fizyczny, stres oksydacyjny i antyoksydanty

Dieta i wysiłek fizyczny w kontroli masy ciała

Udział w konferencji jest bezpłatny

Rejestracja i więcej informacji na www.portamedica.pl

lub pod numerem telefonu +48 22 4896800 lub +48 500137400

